




Arrangørkonferansen 2026

Utslippstall fra Green Producers Tool

For å hjelpe deg med å ta grønne og gode valg på reisen, har vi hentet ut utslippstall fra klimaverktøyet Green Producers Tool. Under finner du de ulike reisemåtene rangert fra det **mest** bærekraftige til det **minst** bærekraftige alternativet.


Om utslippstallene:

- Tallene viser utslipp per person, tur-retur.
- Dataene er hentet fra Green Producers Tool, oppdatert 29. mai 2026.

 **Et lite reisetips:** Har du ikke mulighet til å ta for eksempel toget både frem og tilbake? Du kutter likevel utslippene dine betraktelig ved å reise kollektivt én vei! Alle grønne valg teller.

Utslippstall i kontekst

 x pølser i brød = 1 kg Co2-eq

 x 0.33 øl = 1 kg Co2-eq



 250 gram godteri = 1 kg Co2-eq

 x Totebag bomull (ny) = 2 kg Co2-eq



Oslo

Kjøretøy	Rute	Utslippstall
 Leiebuss (elektrisk)	Oslo - Kristiansand	3 kg Co2-eq
Tog (elektrisk)	Oslo - Kristiansand	4 kg Co2-eq
Buss (Biodiesel, HVO100)	Oslo - Kristiansand	35 kg Co2-eq
Buss (fossilt drivstoff)	Oslo - Kristiansand	61 kg Co2-eq
Bil (elektrisk)	Oslo - Kristiansand	75 kg Co2-eq
Fly	Oslo Lufthavn - Kjevik Lufthavn	144 kg Co2-eq
 Bil (diesel)	Oslo - Kristiansand	151 kg Co2-eq



Trondheim

Kjøretøy	Rute	Utslippstall
 Tog (elektrisk)	Trondheim - Oslo - Kristiansand	11 kg Co2-eq
Buss (Biodiesel, HVO100)	Trondheim - Oslo - Kristiansand	84 kg Co2-eq
Buss (fossilt drivstoff)	Trondheim - Oslo - Kristiansand	146 kg Co2-eq
Bil (elektrisk)	Trondheim - Kristiansand	189 kg Co2-eq
Fly	Værnes - Oslo Lufthavn - Kristiansand Lufthavn	330 kg Co2-eq
 Bil (diesel)	Trondheim - Kristiansand	381 kg Co2-eq

Bergen

Kjøretøy	Rute	Utslippstall
 Leiebuss (elektrisk)	Bergen - Kristiansand	4 kg Co2-eq
Tog (elektrisk)	Bergen - Drammen - Kristiansand	9 kg Co2-eq
Buss (Biodiesel, HVO100)	Bergen - Oslo - Kristiansand	97 kg Co2-eq
Bil (elektrisk)	Bergen - Kristiansand	100 kg Co2-eq
Fly (direkte)	Flesland - Kristiansand Lufthavn	146 kg Co2-eq
Buss (fossilt drivstoff)	Bergen - Oslo - Kristiansand	169 kg Co2-eq
Bil (diesel)	Bergen - Kristiansand	203 kg Co2-eq
 Fly	Flesland - Oslo Lufthavn - Kristiansand Lufthavn	310 kg Co2-eq

Stavanger



Kjøretøy	Rute	Utslippstall
 Leiebuss (elektrisk)	Stavanger - Kristiansand	2 kg Co2-eq
Tog (elektrisk)	Stavanger - Kristiansand	3 kg Co2-eq
Buss (Biodiesel, HVO100)	Stavanger - Kristiansand	5 kg Co2-eq
Buss (fossilt drivstoff)	Stavanger - Kristiansand	38 kg Co2-eq
Bil (elektrisk)	Stavanger - Kristiansand	53 kg Co2-eq
Bil (diesel)	Stavanger - Kristiansand	107 kg Co2-eq
Fly	Sola - Flesland - Kristiansand	227 kg Co2-eq
 Fly	Sola - Oslo Lufthavn - Kristiansand	319 kg Co2-eq

Tromsø

Notat om offentlig transport og Tromsø:

Å kunne reise med buss og tog fra Tromsø er *mulig*, men det tar lang tid.

Utslippstallene er kun for transport, overnatting underveis er ikke medregnet.

Kjøretøy	Rute	Utslippstall
 Buss (fossil) + tog (elektrisk)	Tromsø - Narvik - Boden - Stockholm - Oslo - Kristiansand	81 kg Co2-eq
Buss (fossil) + tog (fossil og elektrisk)	Tromsø - Bodø - Trondheim - Oslo - Kristiansand	224 kg Co2-eq
Bil (elektrisk)	Tromsø - Kristiansand	451 kg Co2-eq
Fly	Tromsø - Oslo - Kristiansand	626 kg Co2-eq
Fly	Tromsø - Flesland - Kristiansand	673 kg Co2-eq
 Bil (diesel)	Tromsø - Kristiansand	912 kg Co2-eq